



パワーアップ合気道教室



お気軽にご参加ください！



子供から大人まで初心者大歓迎！

合気でカラダとココロを元気にしよう！



[日 時] 令和 7 年 11 月 15 日 (土) ～11 月 30 日 (日) 11/24 (月)

★塩尻： 子供クラス 土曜 13:30～14:30 日曜 9:30～10:30
大人クラス 土曜 15:00～16:30 日曜 11:00～12:30



☆小屋南：子供クラス 水.金曜 18:00～19:00
大人クラス 木曜（呼吸法クラス） 11:00～12:30
月.水.金曜 19:30～21:00

[場 所] ★塩尻市体育館柔道場
☆中島道場（松本市小屋南 1 丁目 15-4）
※塩尻.小屋南両方の道場で稽古出来ます！

[参加費] 子供.大人各クラス 2,000 円
※別途スポーツ保険料大人 2,000 円、子供 1,000 円



Genki wo dashiteiko!!

[定員] 各 5 名

[連絡先] 塩尻市スポーツ協会合気道部（中島）Tel: 080-6995-9190 Fax: 86—5148
Mail: kiaikijuku@icloud.com

参加申込書

令和 7 年 月 日

パワーアップ合気道教室に参加します！

名前 _____ 保護者名 _____
住所 _____ ☎ _____
Mail: _____ 生年月日 _____
紹介者 _____
参加希望日予定 _____

