

元気をつくる合気道教室

お気軽にご参加ください！



子供から大人まで初心者大歓迎！

合気でフレッシュしよう！

[日時] 令和6年11月6日(水)～11月30日(土) 全5回
※11/20(水) 21(木) お休み

★塩尻： 子供クラス 土曜 13:30～14:30 日曜 9:30～10:30
大人クラス 土曜 15:00～16:30 日曜 11:00～12:30
☆小屋南：子供クラス 水/金曜 18:00～19:00
大人クラス 木曜(呼吸法クラス) 11:00～12:30
水/金曜 19:30～21:00

[場所] ★塩尻市体育館柔道場
☆中島道場(松本市小屋南1丁目15-4)
※塩尻、小屋南両方の道場で稽古出来ます！

[参加費] 子供、大人各クラス 2,000円
(別途スポーツ保険料大人2,000円、子供1,000円)



Genki wo dashiteiko!!

[定員] 子供クラス大/人クラス各5名

[連絡先] 塩尻スポーツ協会合気道部(中島) Tel: 080-6995-9190 Fax: 86-5148
Mail: sentennokii@wh.commufa.jp

参加申込書

令和6年 月 日

元気をつくる合気道教室に参加します！

名前 _____ 保護者名 _____
住所 _____ ☎ _____
Mail: _____ 生年月日 _____
紹介者 _____
参加希望日予定 _____

