



# カラダと向きあう合気道教室



お気軽にご参加ください！



子供から大人まで初心者大歓迎！

合気でカラダとココロを元気にしよう！

**[日 時]** 令和6年4月6日(土)～4月21日(日) 全5回

★塩尻： 子供クラス 土曜 13:30~14:30 日曜 9:30~10:30  
 大人クラス 土曜 15:00~16:30 日曜 11:00~12:30  
 ☆小屋南：子供クラス 月曜 17:00~18:00  
 水.金曜 18:00~19:00  
 大人クラス 木曜(呼吸法クラス) 11:00~12:30  
 月.水.金曜 19:30~21:00



**[場 所]** ★塩尻市体育館柔道場  
 ☆中島道場(松本市小屋南1丁目15-4)  
 ※塩尻.小屋南両方の道場で稽古出来ます！

**[参加費]** 子供.大人各クラス 2,000円  
 ※別途スポーツ保険料大人 2,000円、子供 1,000円



Genki wo dashiteiko!!

**[定員]** 各5名

**[連絡先]** 塩尻市スポーツ協会合気道部(中島) Tel: 080-6995-9190 Fax: 86-5148  
 Mail: [sentennokii@wh.commufa.jp](mailto:sentennokii@wh.commufa.jp)

## 参加申込書

令和6年 月 日

カラダと向きあう合気道教室に参加します！

名前 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_

紹介者 \_\_\_\_\_

参加希望日予定 \_\_\_\_\_

